

# Nicolas Dehayes

22 ans

18 rue des ramiers  
93270

06-08-51-68-61  
01-48-85-84-37

sns.dehayes@gmail.com  
nicolas.dehayes@endh.fr

Passion

Sport

Nutrition

Voyage



## Formations

- 2022 Création de mon entreprise "Se nourrir est une science" Sns.
- 2022 3 ème année d'Ingénieur nutritionniste Diderot Ednh (Programme Grande école).
- 2021 2 ème année d'Ingénieur nutritionniste Diderot Ednh (Programme Grande école).
- 2020 1ere année d'Ingénieur nutritionniste Diderot Ednh (Programme Grande école).
- 2019 obtention du Baccaauréat ES Mention bien.
- 2018 obtention du permis B.

## Expériences Professionnelles

- Intérimaire chez samsic Chauffeur privé sur piste le week-end.
- Juin-juillet-août 2022 : chauffeur privé sur piste à l'aéroport Charles de Gaulle.
- Juin-juillet-août 2021 : employé polyvalent à la Plateforme du bâtiment (hôte d'accueil, hôte de caisse, gestion des stocks).
- Juin-juillet-août 2020: employé polyvalent à la Plateforme du bâtiment (manutentionnaire)
- Juillet-août 2019 L'OREAL : laboratoire service compatibilité.
- 2016 Vendeur chez un charcutier traiteur

- **Utilisation** de divers outils informatiques, canva, excel, power point et world.
- **Rédactionnel** de par l'écrit de travaux de recherches scientifiques et d'un ouvrage .
- **Formé** à l'éducation Thérapeutique et à la Psychologie.
- **Connaissances** solides sur les sciences de la nutrition, physiologie, pathologie, besoins nutritionnels ou encore les processus de fabrications de produits alimentaires.
- **Création** de flyers.
- **Participation** aux règles de l'HACPP.
- **Mise en place** d'ateliers pour diabétique et jeunes obèses au sein d'une structure hospitalière.
- **Organisationnel**, mise en place d'ateliers au sein de lycées de collèges et d'écoles primaires sur divers sujets, le sport, la nutrition ou encore la biologie. ( Prévention )

## Profil

Passionné de sport depuis le plus jeune âge, je cherche constamment à repousser mes limites. La nutrition est un point essentiel pour tout sportif, c'est pour cela que je l'étudie depuis presque trois ans. La visite de pays étranger m'apporte énormément, la découverte de nouvelles normes socioculturels, de personnes et de saveurs me permet d'élargir mon champ de vision et d'intégrer certaines mœurs à mon rythme de vie. Je suis d'une nature dynamique, rigoureux et enthousiaste, j'aime apprendre, mais surtout comprendre.

## Stages et projets

- Septembre-octobre 2021 stage de 5 semaines dans une école primaire à Troyes pour la rédaction d'un livre " **Entre Cookies, Brocolis et Équilibre**" concernant la prévention et les risques d'une mauvaise alimentation, mise en place d'ateliers culinaires et de séances rédactionnelles en lien avec le plan Français émit par l'éducation nationale. Le livre a été édité à 100 exemplaires et compte 110 pages.
- Avril-mai 2021 stage de 10 semaines à l'Hôpital Robert Ballanger Aulnay-sous-bois.
- Septembre 2020 stage dans une école primaire à but préventif Troyes.
- Janvier 2021 stage en restauration collective chez L'OREAL Aulnay-sous-Bois

## Divers

- Pratique de la boxe anglaise depuis l'âge de 12 ans niveau régional
- 10 ans d'escrime niveau national
- Obtention du titre d'arbitre
- Musculation
- Running
- Plongée sous-marine FFESM